



Les fruits sont notés à titre indicatif et peuvent être modifiés selon arrivage et/ou maturation



|          | Semaine 9<br>du 27 février au 3 mars   | Semaine 10<br>du 6 mars au 10 mars   | Semaine 11<br>du 13 mars au 17 mars  | Semaine 12<br>du 20 mars au 24 mars  |
|----------|--|--|--|--|
| Lundi    | 27<br>6<br><b>Repas Chinois</b><br>Nems aux légumes<br><b>Sauté de poulet sauce aigre douce</b><br>(SV/VG Steak de soja sauce aigre douce)<br>Riz cantonnais<br>Petit suisse<br>Salade de fruits<br>Pain à la farine du Triève | 6<br>13<br>Salade de PDT au thon<br>(VG Salade de PDT mimosa)<br><b>Bœuf braisé aux olives</b><br>(SV/VG Pané fromagé)<br>Chou-fleur à la crème<br>Fromage<br>Fruit<br>Pain à la farine du Triève                | 13<br>20<br>Taboulé<br><b>Saucisse grillée</b><br>(SP Saucisse de volaille grillée SV/VG<br>Haricots blancs à la paysanne)<br>Flan de brocolis<br>Fromage blanc<br>Fruit<br>Pain à la farine du Triève     | 20<br>21<br><b>Repas VG</b><br>Salade de lentilles<br>Gratin de ravioles<br>Poêlée de butternut<br>Fromage<br>Fruit<br>Pain à la farine du Triève  |
| Mardi    | 28<br>7<br>Roulé au fromage<br><b>Rôti de porc à l'ail</b><br>(SP Rôti de dinde à l'ail SV/VG Omelette aux herbes)<br>Carottes persillées<br>Fromage blanc<br>Fruit<br>Pain à la farine du Triève                              | 7<br>14<br><b>Repas VG</b><br>Salade de haricots verts<br>Coquillettes aux pois chiches<br>Fromage<br>Fruit<br>Pain à la farine du Triève  | 14<br>21<br><b>Repas Indien</b><br>Samoussas<br><b>Boulette de bœuf/agneau sauce colombo</b><br>(SV/VG Boulette de flageolets sauce colombo)<br>Riz<br>Petit suisse<br>Fruit<br>Pain à la farine du Triève | 21<br>22<br><b>Betteraves vinaigrette</b><br><b>Sauté de poulet sauce écrevisses</b><br>(SV/VG Pois chiches sauce tomate)<br>Polenta<br>Yaourt<br>Fruit<br>Pain à la farine du Triève  |
| Jeudi    | 2<br>9<br>Salade verte<br><b>Sauté de bœuf au paprika</b><br>(SV/VG Poêlée de haricots rouges au paprika)<br>Gratin dauphinois<br>Fromage<br>Crème vanille<br>Pain à la farine du Triève                                       | 9<br>16<br>Céleri rémoulade<br><b>Sauté de dinde sauce échalotes</b><br>(SV/VG Purée de pois cassés)<br>Gratin de potiron aux châtaignes<br>Fromage<br>Gâteau roulé à la confiture<br>Pain à la farine du Triève | 16<br>23<br><b>Repas VG</b><br>Salade de pois chiches aux carottes<br>Mélange boulgour quinoa<br>Ratatouille<br>Fromage<br>Fruit<br>Pain à la farine du Triève   | 23<br>24<br><b>Repas Vendéen</b><br>Salade verte<br><b>Jambon grillé au jus</b><br>(SP Jambon de volaille grillé au jus SV/VG<br>Eblv sauce forestière)<br>Haricots blancs<br>Fromage<br>Brioche<br>Pain à la farine du Triève |
| Vendredi | 3<br>10<br><b>Repas VG</b><br>Salade de tortis<br><b>Œuf dur</b><br>Epinards<br>Fromage<br>Fruit<br>Pain à la farine du Triève   | 10<br>17<br>Salade verte & noix<br><b>Filet de poisson sauce citron</b><br>(VG Steak haché végétal sauce citron)<br>Pommes noisettes<br>Yaourt<br>Compote<br>Pain à la farine du Triève                          | 17<br>24<br>Salade verte & croutons<br><b>Filet de poisson sauce tartare</b><br>(VG Œuf dur sauce tartare)<br>Pomme de terre vapeur<br>Fromage<br>Mousse au chocolat<br>Pain à la farine du Triève         | 24<br>25<br>Macédoine mayonnaise<br><b>Filet de poisson pané</b><br>(VG Falafels)<br>Courgettes persillées<br>Faisselle<br>Fruit<br>Pain à la farine du Triève   |